

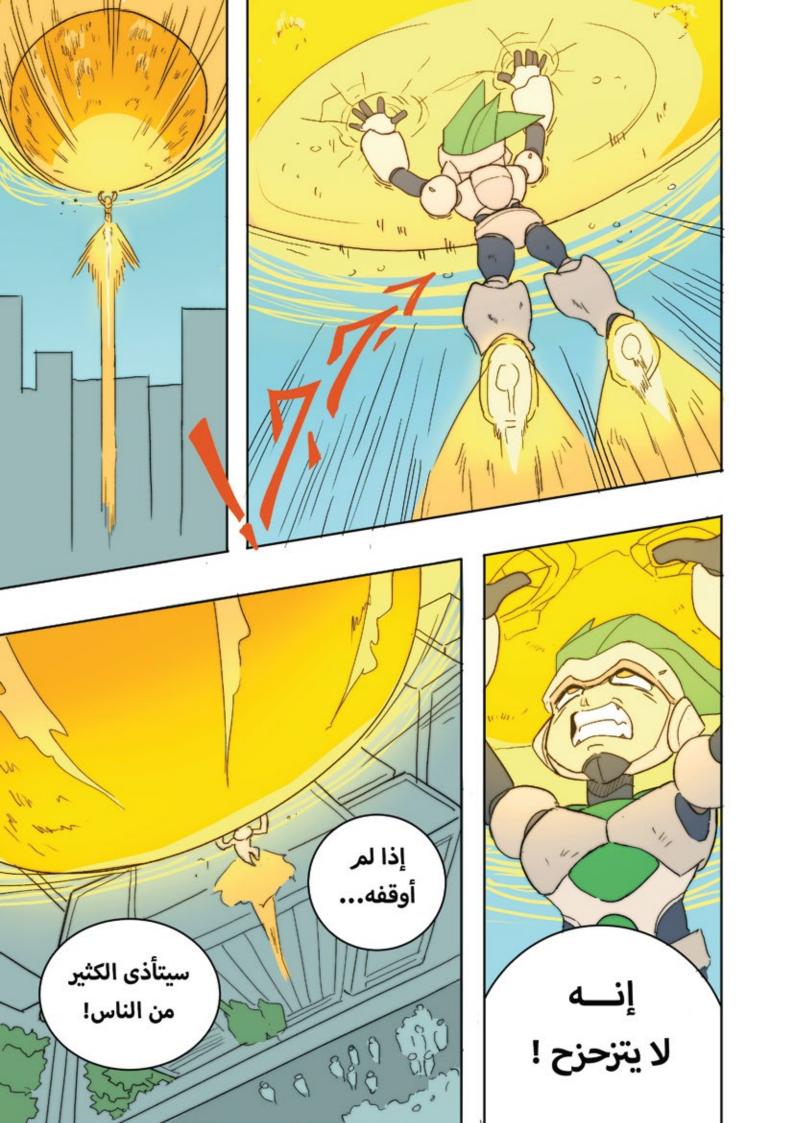
# معالمه

نقدم لكم هـذه المجلة المليئة بالأفكار الجميلة والتـي تهـدف لتعزيـز مفهـوم الحفاظ على البيئـة في حلـة جذابة للقارئ العربي الشاب. هذا العمل الثري بالمتعة والفائدة هو هديتنا لكم.

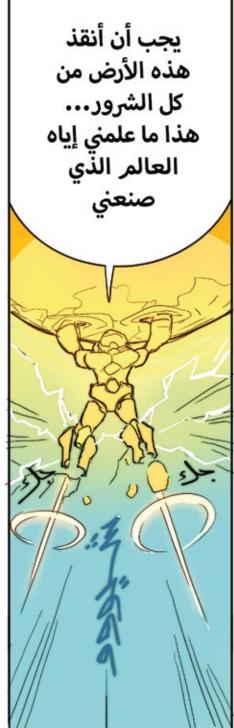
نتمنى أن تستمتعوا وأن تستفيدوا وأن ينمو حبكم لبيتنا الأخضر وهو كوكبنا المليء بالحياة!















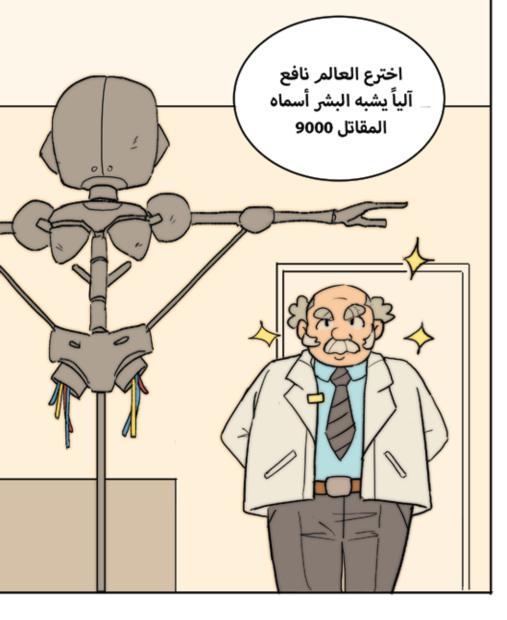








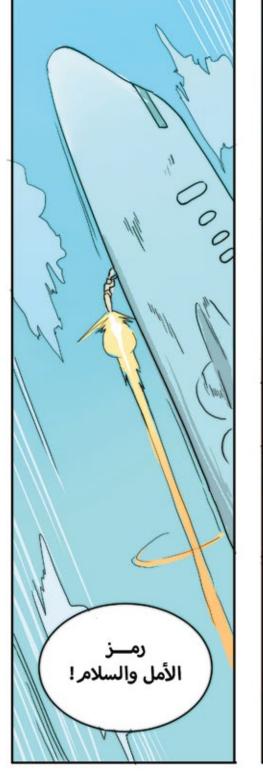






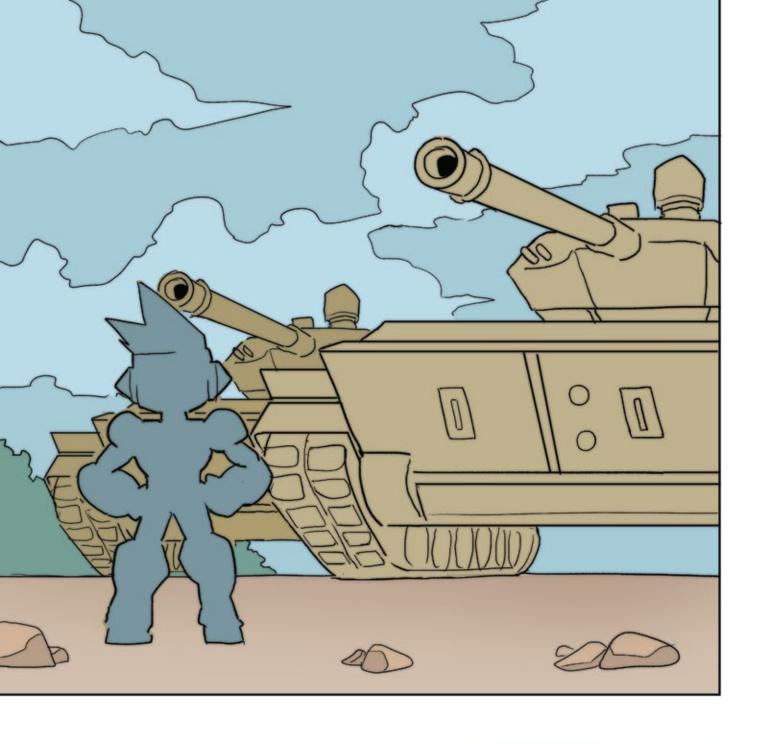








































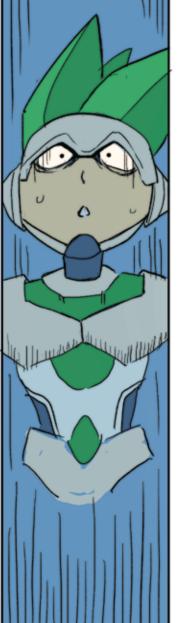
















يحصل أمام أعيننا ؟







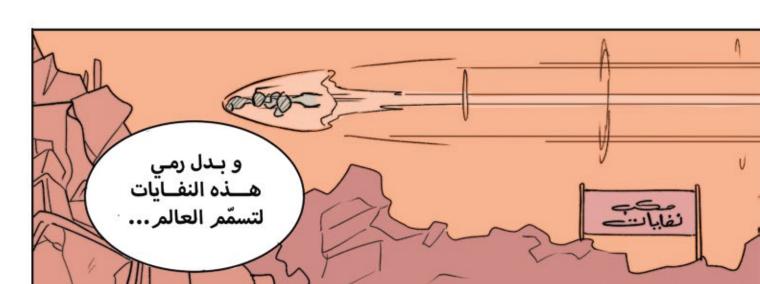




















هنالك طرق كثيرة للتخفيف من تأثير النفايات السلبي على البيئة ولكن المشـــكلة تتأصل في استهلاكنا لما نحب، فأفضل طريقة لتخفيف الأثر السلبى هو

# تقليل الاستهلاك

هل سألنا أنفســنا قبل استعمال أي شيء، هل نحن في حاجة ماسة لاستعماله؟

فكلما قلّلنا اســتعمال أي شــيء زائد عــن الحاجة سنساهم بذلك في تقليل إنتاجنا للنفايات.

# تعرّف معنا على أهم المفاهيم في إدارة النفايات



## تقليل إنتاج النفايات

قلّل من استهلاكك لتساهم في الحدّ من زيادة النفايات.



## إعادة الاستخدام

أعــد اســتخدام الأدوات والمنتجات وأصلـــح التالــف منها.



## إعادة التــدوير

افرز نفایاتك لیسهل إعادة تدویرها.



# ما معنى كلمة فرز؟

كلمة فرز تعني التصنيف والترتيب، وفي هذا النشاط ســنتحدث عن فرز النفايات في المنزل ونتحدث عن تصنيف كل نوع، ولكن لابد أنكم تتساءلون لماذا نفرز النفايات المنزلية؟

لأن لكل نوع من هذه النفايات طريقة مناسبة وآمنة للتخلّص منها.

# تنقسم النفايات المنزلية لأنواع عديدة منها :



## نفایات ورقیة

وهي النفايات المصنوعة من الورق مثل: أوراق الكتب القديمة كراتين المنتجات.



## نفایات عضویة

وهي النفايات الناتجة من مواد طبيعية مثل: بقايا الطعام مخلّفات الطبخ كقشور البيض.



## نفایات بلاستیکیة

وهي النفايات المصنوعة من البلاستيك مثل: عبوات المياه الفارغة أكياس السوبرماركت.

# ماهي الطريقة الصحيحة للتخلّص من كل نوع من النفايات المنزلية؟

لكل نوع من النفايات المنزليــة التي ذكرناها طريقة صحيحة للتخلّص منها، وهنا سنشــارككم نشــاطاً ممتعاً يمكنكم عمله في المنزل للتخلّص من كل نوع من النفايات بشكل صحيح بعد فرزه.



# النفايات الورقية : إعادة تدوير الورق بالمنزل!

#### خطوة1

نأخذ الورق القديم ونقطّعه لقطع صغيرة جداً.

#### خطوة2

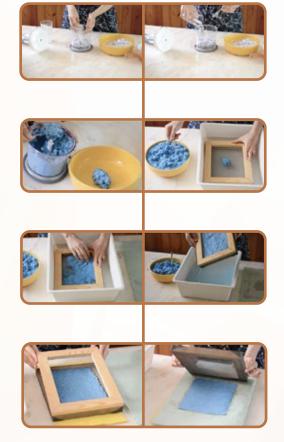
نأخذ القطع ونغمرها في الماء ونفركها حتى تذوب ثم نتركها في الماء 24 ساعة.

#### خطوة3

نخلط الأوراق الموجودة في الماء في الخلاط جيداً ثم نضعها في إناء.

#### خطوة4

نضع الخليــط في إطارات مربعــة ونتركها لتجف يوماً كاملاً ثم نخرجها ونحظى بأوراق جديدة ونظيفة!





قم بمســح الرمز لمعرفة المزيد عن إعــادة تدوير الورق بالمنزل.





#### النفايات العضوية : 🎏 تحويل قشر البيض لسماد عضوي!

نجمع قشر البيض بالكمية المناسبة. خطوة1

نكسر قشر البيض ويُدق ليصبح قطعاً خطوة2

ننقع هشاشة البيض في الخل لمدة كم ساعة ثم نضعها في التربة. خطوة 3

نستعمل القليل من ســماد البيض خطوة4 ونسقي النبات بشــكل منتظم ونرى نموه السريع!





# النفايات البلاستيكية : النفايات البلاستيكية لقطع فنية!

تحويل قوارير البلاستيك لأوعية نباتات! مثال1

تحويل أكياس السوبرماركت لورود صناعية عبر طلائها وإلصاقها في مصاصات بلاستيكية مثال2





أرونا أيضاً أعمالاً فنية صنعتموها بالنفايات البلاستيكية على #بيئتك\_تعرفك



# البلاستيك في حياتنا!

البلاســـتيك من أكثر المواد أنتشـــاراً من حولنا، فهو يعدّ عنصراً أساسياً في أغلب المنتجات التي تحيط بنا...

# كيف يصنع البلاستيك؟

قبل زمن قريب بدأ البشر بتطوير المواد البلاستيكية وهذه المواد كوّنت مواداً خفيفةً وقوية باســتطاعتها أن تستبدل المــواد الطبيعيــة التي تُصنــع منها الأشــياء كالمعدن والخشب والأقمشة.

إذاً البلاســـتيك هو مادة مصنّعة وليست طبيعية! وهذه المواد من إنتاج الإنســـان (غير متوفرة في الطبيعة)، ولكن معظم منتجات البلاســـتيك يتم إنتاجها من مواد مصدرها النفـــط الخام وهو مادة طبيعية بالإضافة إلى مادة البترول والغاز الطبيعي.



منتجات نفطية ومنها البلاستيك



# ما هي صفات البلاستيك؟

البلاســـتيك يمكن أن يكـــون مرناً أو قـــاس، فمنه القابل للانصهار بسهولة ومنه ما يصمد لدرجة حرارة عالية ومنه ما يحترق بســـهولة ومنه ما يحترق بشروط خاصة، وهو سهل المعالجة ويمكن تصميمه بأشـــكال متنوعة ولا نهاية لها، ومن أهم صفاته:



# ما هي أنواع البلاستيك؟

للبلاســـتيك أنواع كثيرة ولكل نوع صفات واســـتعمالات. هل لاحظت يوماً علامات مثلّثة الشـــكل على جميع المواد البلاســـتيكية؟ نعم فلكل نوع من البلاستيك رمز وعلامة!

كما أن لكل نوع من البلاســـتيك ســـلبيات وإيجابيات، وعلينا التأكد من مناسبة نوع البلاستيك لغرض الاستخدام:

يســـتخدم مرة واحدة فقط ولا يصلح إعادة استخدامه مرة أخرى.	PETE
آمن ويصلح لإعادة الاستخدام ( الاستخدام المتكرر ).	HDPE
ينبغي تجنب اســتخدام هـــذا النوع خصوصاً مع الأطعمة ولا يعاد تدويره ويســبب العديد من الأمــراض على المدى الطويل.	PVC PVC
آمــن وقابــل لإعادة الاستخدام.	LDPE

Z <sub>5</sub>	آمن ومناسب أيضاً للسوائل الساخنة.	
PS PS	ضار وغير آمن وينبغي تجنب استخدامه.	
OTHER	غير آمنة ينبغي تجنبها حيث أنها قد تحتوي علي مادة ال BPA والتي ترتبط بالعديد من المشاكل الصحية.	

ابحثوا عن نوع البلاستيك أسفل أي قارورة وشاركونا

يفضّل استعمال البلاستيك متكرر الاستخدام كونه يساعد على الحفاظ على البيئة ويقلّل من إنتاج النفايات. لذا يجب الحرص على معرفة إذا كان نوع البلاستيك آمناً للغرض الذي تريد. وكذلك التأكّد من وجود تصنيف لنوع البلاستيك على المنتج لضمان جودة صناعته.



# التلوث البلاستيكي:

## في الهواء:

بســبب الأبخرة الضــارة الناتجة من حرقه.



## في اليابسة:

إعاقــة نمــو النباتــات عند رميه في التربة.



## في البحر:

عرقلة الحيوانات البحريــة عنــد رميه.



# بالنسبة للحيوانات:

يســـبب لها الاختناق لأنها لا تفرق بينه وبين طعامها.



# أثر المخلّفات المتنوّعة على البيئة البحرية والبرية :

للبلاستيك أنواع كثيرة ولكل نوع صفات واستعمالات، هل لاحظت يوماً علامـــات مثلثة على جميع المواد البلاســـتيكية؟ نعـــم فلكل نوع من البلاستيك رمز وعلامة!

كما أن لكل نوع من البلاســـتيك ســـلبيات وإيجابيات. وعلينا التأكد من مناسبة نوع البلاستيك لغرض الاستخدام:

#### • النفايات الحميدة:

هي مجموع المــواد التي لا يشــكل وجودها مشكلات بيئية خطيرة، ويسهل التخلص منها بطريقة آمنة بيئيًا.

#### • النفايات الخطرة:

هي تلك التي تشــتمل مكوناتهــا على مركبات معدنية أو إشــعاعية تؤدي إلى مشــاكل بيئية خطيرة. وتتولّد هذه النفايات الخطرة من المواد والمخلفات الصناعية والكيماوية، والمخلفات الزراعيــة (المــواد الكيماوية التي تســتخدم كمقويات في الزراعة).





# أثر المخلّفات المتنوّعة على البيئة البحرية والبرية :

#### النفايات الصلبة:

هي النفايات المكونة من مواد معدنية أو زجاجية، وتنتج عن النفايات المنزلية والصناعية والزراعية، وهي بحاجة إلى مئات السنين للتحلل، ويشكل تواجدها خطرًا بيئيًا.



#### النفايات السائلة:

هي مواد سائلة تتكوّن من خلال استخدام المياه في العمليات الصناعية والزراعية المختلفة. ومنها: الزيوت، ومياه الصرف الصحي التي تُلقى في مصادر المياه الجارية «الأنهار أو البحار».



#### النفايات الغازية:

هي الغــازات أو الأبخرة الناتجة عــن حلقات التصنيع، والتــي تتصاعد في الهواء مــن خلال المداخن الخاصة بالمصانع. ومن تلك الغازات: أول أكسيد الكربون، ثاني أكسيد الكبريت، الأكاسيد النيتروجينية



سلوك رمي النفايات سلوك غير حضاري وسوياً نستطيع تغييره! احمل النفايات معك عند عدم توفر الحاويات.



# أثر المخلّفات المتنوّعة على البيئة البحرية والبرية :

- تلوّث الأراضي المستخدمة في الردم وطمر النفايات.
- المياه الملوثة المتســـربة من مواقع طمر النفايات تسبب تلوث المياه الجوفية.
- يصدر من المواد العضوية المتحللة في مواقع الردم غاز الميثان القاتل الــذي يســــاعد على ازديـــــاد حرارة الكرة الأرضية فيما يعرف بمشكلة (الاحتباس الحراري).
- تســبب المنظر الســيء والمخاطر الصحية الكبيرة وتكاثر القوارض والحشــرات الضارة مثل البعوض والذباب والفئران والجرذان.
  - تصدر من مواقع ردم النفايات روائح كريهة.
- المهملات الملقاة في المناطــق الفطرية قد تكون خطراً علــى الحيوانات البرية التــي لا تُميز الطعام الطبيعى من غيره.

هل تعلم عقوبة رمي النفايات في الأماكن غير المخصصة ؟

غرامة مالية تبــدأ من 200 ريال وحتى 1000 ريال

\*المصدر : قطاع البيئة والزراعة والمياه والثروات الحية



## هنالــك أمثلــة كثيــرة للنفايات وللتخلّص منها طرق مختلفة أبرزها:

01

#### النفايات الطبية:

هي النفايات التي تنتج من المنشـــآت التي تقدّم الرعاية الصحية المختلفة، والمختبرات، ومراكز إنتاج الأدوية والمســـتحضرات الدوائية واللقاحات، ومراكز العلاج البيطري والمؤسسات البحثية، ومخلّفات العلاج والتمريض في المنازل، حيث يتم التخلّص منها بطرق خاصة وفي حاويات مختلفة.



02

#### النفايات الصناعية:

توجد على شكل ســوائل تتكون من خلال استخدام المياه في العمليات المختلفة للتصنيع أو بقايا المواد المُصنعة مثل: الزيوت، مياه الصرف الصناعية، حيث تُلقى في المصبات المائية سواءً على الأنهار أو البحار أو المحيطات. أو المخلّفات الصلبة التــي تُنتَج أثناء مراحل أو على شــكل غــازي أو الأبخــرة الناتجة عن ملاحل أو على شــكل غــازي أو الأبخــرة الناتجة عن حلقــات التصنيع والتي تُنفث فــي الهواء الجوي من خلال المداخــن الخاصّــة بالمصانع ومــن بين تلك الغازات أول أكســيد الكربون وثاني أكســيد الكبريت، والأكســيد النيتروجيني، والجسيمات الصلبة العالقة في الهواء كالأتربة وبعــض ذرات المعادن المختلفة، ويفضّل التقليل من إنتاجها للحفاظ على البيئة.



## مخلفات المنازل:

وهي المخلفات التي تُنتَج من الاستعمال المنزلي. ويقدّر إجمالي كمية المخلفات الناتجة من المنازل في المملكة بـ 53 مليون طن 85% من الأسر تتخلّص من الأجهزة الإلكترونية في مكبّ النفايات وهذا ضار بالبيئة.



## النفايات الإلكترونية :

وهي المخلّفات التي تنتج عن التخلّص من الأجهزة الكهربائية والبطاريات. ويتم التخلص منها عن طريق التبرع بها وإعادة تدويرها دون الإلقاء بها في البيئة.

#### مخلفات الأطعمة:

وهي ما يزيد من الأطعمة دون أن تُؤكل. فـ 26% من إجمالي استهلاك الغذاء في المملكة يهدر سنوياً و القيمـــة التقديرية لفائض الطعام المهدر هو 50 مليار ريال، كمية فائض الطعام هي 13 مليون طن ســنوياً، هنالك 4500 طن من النفايات يتم طمرها في مردم الدمام يومياً و 8% من الاحتباس الحراري ينتج عن طمر فائض الطعام



# يجب علينا أن نحفظ النعمة

لكي لا تزول والتركيز على الحصول على الكميات التي ستؤكل دون هدر للنعمة!



تقليل الاســـتهلاك من الطرق المهمـــة للحدّ من الهدر وتضرر البيئة، وسنقدّم لكم هذه اللعبة:





في كل يوم نُخرج كيس قمامة ليُرمى، وهدفنا في هذه اللعبة أن يخسر كيس القمامة الخاص بنا أكبر وزن ممكن! لمدة أسبوع سنأخذ وزن كيس القمامة الخاص بنا نهاية اليوم قبل وضعه في حاوية القمامة في الشارع، وهدفنا أن نبحث عن أكثر كيس خسر وزناً في أسبوع واحد!

الفرق مع الوزن السابق	وزن الكيس	اليوم
	الوزن الذي خسره =	

## شاركونا نتائجكم على هاشتاق #بيئتك\_تعرفك

## نصائح لنمط حياة صديق للبيئة

تجنّب شراء ما يصعب إعادة استخدامه أو تدويره.

ادعم المنتجـــات المحلية - لتفادي التلوث الناتج عن نقل المنتجات من الأماكن البعيدة.

قلّل استخدام الأكياس البلاستيكية لأنها تأخذ وقتاً كبيراً للتحلل. تجنّب شراء عبوات المياه البلاســـتيكية واستبدلها بالعبوات متكررة الاستخدام.

أصلح ما ينكسر أو يتعطل بدل شراء غيره لتُطيل عمر المنتج. تبرع بالأجهزة والأغراض التي لم تعد تحتاجها الجمعيات الأهلية. اعتمــد على اســتبدال ومقايضة الأجهــزة والأغراض مــع الأقارب والأصدقاء.

لا تسرف في استعمال الورق واكتب على وجهي الورقة للمحافظة ع<mark>لى</mark> الأشجار التى تنتج لنا الأوراق.

تجنّب استعمال الأطباق والأكواب وأدوات المائدة البلاستيكية.

خذ وجباتك في المدرســة في حافظة طعام قابلة لإعادة الاستعمال بدل استعمال الورق أو النايلون أو القصدير لتقليل إنتاج النفايات. احمل معك وجبتك المدرســية في حافظةٍ قابلة لإعادة الاستخدام

بدلاً من استعمال أغلفة الورق والقصدير، لتساهم بدورك في **التقليل** من إنتاج النفايات وحماية بيئتنا.

#### شاركونا صور لسلوكياتكم البيئية

(تقليل الاستهلاك – إعادة استخدامك للمنتجات أو فـرز النفايات والمساهمة في إعادة تدويرها ) على #بيئتك\_تعرفك





مبادرة أسبوع التوعية البيئة البيئية 2023

